

# Vom Zuspruch total überrascht

**Gifhorn** Die Herz-Selbsthilfegruppe präsentierte sich in der St.-Alfried-Gemeinde.

Von Reiner Albring

Vor rund zwei Jahren wurde die Herz-Selbsthilfegruppe Gifhorn von Dietmar Wagner gegründet. Gemeinsam mit seinem Stellvertreter Eckbert Heuer präsentierte er gestern die Arbeit der Gruppe, während Bürgermeister Matthias Nerlich die Gifhorer Herzwochen eröffnete.

„Ich bin zufrieden und über den Zuspruch total überrascht“, freute sich Wagner, der ehrenamtlicher Beauftragter der Deutschen Herzstiftung ist. 26 Personen kamen in die Räume der St.-Alfried-Gemeinde, in denen die beiden Gruppenleiter auf das Jahr 2014 zurückschauten und einen Ausblick auf die Aktivitäten in 2015 gaben. Dazu gehören unter anderem Wanderungen und Fahrradtouren ebenso wie Referentenvorträge oder Erste-Hilfe-Lehrgänge.

„Wir geben keine medizinischen Ratschläge. Die Erkrankung ist bei uns ein positiv-verbindendes Element. Das Menschliche steht hier im Vordergrund“, betont Wagner. Auch wenn fast alle Mitglieder Rentner seien, stehe die Selbsthilfegruppe natürlich für jedermann offen. Regelmäßiger Treffpunkt ist immer am ersten Montag im Monat, von 9 bis 11 Uhr im Gruppenraum der St.-Alfried-Gemeinde, Pommernring 2.



Herzgruppenleiter Dietmar Wagner (links) und sein Stellvertreter Eckbert Heuer (rechts) stellten die Selbsthilfegruppe vor.

Foto: Albring

## ■ TERMINE

**Herz aus dem Takt:** kleine Ursache – große Wirkung, Vortrag von Professor Michael Niehaus am Mittwoch, 5. November, um 18 Uhr im Vortragssaal der Gifhorer Klinikums. Anschließend gibt es einen Rundgang durch die Medizinischen Räumlichkeiten.

**Herzrhythmusstörungen** sowie Vorhofflimmern sind unter ande-

rem Vortragsthema am Mittwoch, 12. November, von 19 bis 21 Uhr im AOK-Servicezentrum, Schleusendamm 2, 38518 Gifhorn. Referenten sind Dr. Andreas Libner und Dr. Thomas Eisen. Ferner stellt Dietmar Wagner die Deutsche Herzstiftung vor.

**Erste-Hilfe-Lehrgänge** zum Auffrischen im DRK-Tageszen-

trum Am Wasserturm 5, 38518 Gifhorn, am 19. und 20. November jeweils von 8 bis 12 Uhr. Anmeldungen unter (0 53 71) 80 49 10.

**Ansprechpartner** der Herz-Selbsthilfegruppe Gifhorn ist Dietmar Wagner, Telefon (0 53 73) 63 45 oder Mail wagner.leiferde@t-online.de. Internet: [www.herzgruppen-gifhorn.de](http://www.herzgruppen-gifhorn.de)