

# Herz-15 wochen 5 in Gifhorn

Mit freundlicher Unterstützung durch





# Liebe Gifhorner Bürgerinnen und Bürger,

die Herzwochen, eine bundesweite Aufklärungsaktion der Deutschen Herzstiftung über Herz-Kreislauferkrankungen, finden jedes Jahr im November statt. In mehr als tausend Veranstaltungen können sich Interessierte über den aktuellen Stand der Herzmedizin informieren und sich mit Fragen an die Herzexperten wenden.

Wir möchten das Thema "Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt" wirksam in die Öffentlichkeit tragen.

Die Koronare Herzkrankheit zählt weltweit zu den häufigsten Herzerkrankungen. Millionen von Menschen leiden an Verengungen der Herzkranzgefäße. Die Erkrankung wird häufig zu spät ernst genommen. Oft erst, wenn sie zu einem Herzinfarkt geführt hat. Viele Patienten denken nach einer Stentimplantation oder Bypass-Operation, sie seien gesund, weil sie keine Beschwerden haben. Dass sie jedoch noch immer an einer chronischen Herzkrankheit leiden, sie deshalb ihren Lebensstil ändern und dauerhaft Medikamente einnehmen müssen, ist vielen nicht bewusst. Hier besteht großer Informationsbedarf.

Wir freuen uns Sie auf unseren Veranstaltungen der Herzwochen 2015 begrüßen zu dürfen.

Michael Wachtarz | Dr. Andreas Libner CA Prof. Dr. med. Michael Niehaus Dirk Dietz | Dietmar Wagner

#### Informationen

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie im Internet unter

www.herzgruppen-gifhorn.de

## Vortrag im AOK-Servicezentrum

#### Herz in Gefahr

Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Mittwoch, 11. November 2015 18.30 - 20.30 Uhr

AOK-Servicezentrum Schleusendamm 2 - 38518 Gifhorn

#### Referenten



**Michael Wachtarz** 



Dr. Andreas Libner

Cardiocampus

Gemeinschaftspraxis für Herz- u. Kreislauferkrankungen

#### Programmablauf Vorträge AOK und Klinikum

Einlass 45 Minuten vor dem Vortragsbeginn. Begrüßung und Vorstellung der Deutschen Herzstiftung durch Herrn Wagner. Ausgabe der Expertenbroschüre, Ratgeber, Flyer und Sonderdrucke.

#### Vortrag im Klinikum Gifhorn

#### Herz in Gefahr

Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Anschließend Rundgang durch die Katheter-Labore.

Mittwoch, 18. November 2015 18.00 - 20.00 Uhr

Helios Klinikum - Vortragssaal Campus 6 - 38518 Gifhorn





## Erste Hilfe Fresh-up-Lehrgänge - 2015

#### Schlaganfall - Herzinfarkt

#### Bewusstlosigkeit - Herzkreislaufstillstand

Mo., 23. - Do. 26. November 2015 08.30 - 12.30 Uhr

DRK-Tagungszentrum Am Wasserturm 5 - 38518 Gifhorn

In diesem Unterricht wird über folgende Themen referiert:

- Der Schlaganfall und seine Vorboten
- Der Herzinfarkt und seine Erkennungsmerkmale
- **Die Bewusstlosigkeit** Herstellen der neuen stabilen Seitenlage
- Herzkreislaufstillstand mit Reanimationsmaßnahmen nach ERC Richtlinie 2010



Referent **Dirk Dietz** 

Folgende Termine mit jeweils max. 15 Teilnehmern werden angeboten:

Kurs 01: Mo., 23.11. Kurs 02: Di., 24.11. Kurs 03: Mi., 25.11. Kurs 04: Do., 26.11.

jeweils von 08.30 - 12.30 Uhr

Teilnehmergebühr für einen Halbtageskurs: 10,- €

#### Anmeldungen:

Frau Gercke

Tel.: 0 53 71 - 804 910



#### **Informationsmaterialien**

Die Deutsche Herzstiftung hält für Sie folgende Broschüren gegen eine Spende von 3,-€ bereit:

- Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt
- Bluthochdruck
- Herz-Rhythmusstörungen
- **■** Das schwache Herz
- und die aktuelle Mitgliederzeitschrift "Herz heute"

Vorbestellungen per E-Mail an:

wagner.leiferde@t-online.de

Dietmar Wagner, Beauftragter der Deutschen Herzstiftung

## Herz-Selbsthilfegruppe Gifhorn

Die Selbsthifegruppe stellt sich vor

Montag,02. November 2015 09.00 - 11.00 Uhr

St. Altfrid Gemeinde Pommernring 2 - 38518 Gifhorn



# Newsletter der Deutschen Herzstiftung

# regelmäßige Experten-Tipps für die Herzgesundheit

#### Jetzt kostenfrei abonnieren

informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche beantwortet Fragen von Herzpatienten hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

www.herzstiftung.de/Newsletter

# Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientenorganisation im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Erster Ansprechpartner für Fragen zur Herzgesundheit
- kompetent und unabhängig

# Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information f
  ür Herzkranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Rat und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

# Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift HERZ HEUTE: 4-mal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Experten-Ratgeber zu den wichtigsten
   Herzerkrankungen umfangreich und kostenfrei
- Informationsservice im Internet www.herzstiftung.de mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,– im Jahr (Mindestbeitrag).

Deutsche Herzstiftung e.V. Bockenheimer Landstr. 94-96 60323 Frankfurt am Main Tel.: 069 955128-0

Fax: 069 955128-313 info@herzstiftung.de www.herzstiftung.de

