

Herzwochen

„Herz in Gefahr“



Weitere Informationen unter:
www.herzgruppen-gifhorn.de und
www.herzstiftung.de

„Herz in Gefahr – Koronare Herzkrankheiten und Herzinfarkt“ lautet das diesjährige Thema der traditionellen Herzwochen, eine bundesweite Aufklärungsaktion über Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Deutschen Herzstiftung im November. „Koronare Herzkrankheit zählen weltweit zu den häufigsten Herzerkrankungen und Millionen Menschen leiden an Verengungen der Herzkranzgefäße, nehmen diese Erkrankung aber oft zu spät ernst – meist erst dann, wenn sie bereits zu einem Herzinfarkt geführt hat“, erklärt Dietmar Wagner, Beauftragter der Deutschen Herzstiftung im Landkreis Gifhorn und Vorsitzender der Herz-Selbsthilfegruppe Gifhorn.

Dabei lässt sich einiges vorbeugend tun, sei es durch Änderungen in der Ernährung



Dr. Andreas
Libner



Prof. Dr. med
Michael Niehaus



Michael
Wachtarz

oder im gesamten Lebensstil. Und genau das haben sich Michael Wachtarz und Dr. Andreas Libner zum Thema gemacht, wenn sie am 11. November von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr im AOK-Servicezentrum Gifhorn, Schleusendamm 2, referieren. Am 18. November spricht außerdem CA Prof. Dr. med. Michael Niehaus im HELIOS Klinikum Gifhorn, Campus 6, dazu und lädt Interessierte im Anschluss an den Vortrag zu einem Rundgang durch die Katheter-Labore ein.

Außerdem werden am 23., 24., 25. und 26. November jeweils von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr unter Leitung von Dirk Dietz Erste-Hilfe-Lehrgänge im DRK-Haus Gifhorn, Am Wasserturm 5, angeboten, die sich vor allem mit Bewusstlosigkeit, Herzinfarkt und Schlaganfall beschäftigen. Sie sind deshalb insbesondere Herzpatienten und deren Angehörigen zu empfehlen. Die Teilnehmergebühr beträgt 10 Euro. Anmeldungen dafür sind unter der Telefonnummer 05371 804-910 möglich. (bc)

Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!
sofort
112

Bei starkem Druck oder brennenden Schmerzen im Brustkorb, die über 5 Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter und Hals ausstrahlen können – dringender Verdacht auf Herzinfarkt.

Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:
www.herzstiftung.de



Deutsche Herzstiftung

Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main