



HERZ AUS DEM TAKT VORHOFFLIMMERN

Eintritt
FREI!

Herzwochen 2026

Donnerstag, 5. November

VORTRAG: Herz aus dem Takt Vorhofflimmern erkennen und handeln

Helios Klinikum Gifhorn

Campus 6 | 38518 Gifhorn

18.00 Uhr

Vortrag des Chefarztes der Medizinischen Klinik I
des Helios Klinikum Gifhorn
Prof. Dr. med. Michael Niehaus



Weitere Informationen:

Regina Seller - Ehrenamtliche Beauftragte der Deutschen Herzstiftung

Tel.: 05371 74 32 74

www.herzstiftung.de und www.herzgruppen-gifhorn.de

Mit freundlicher
Unterstützung durch



Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94–96
60323 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313



info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Informieren. Vorbeugen. Forschung fördern.

Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenlos unter:
herzstiftung.de/newsletter



Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende:

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

♥ fundiert und unabhängig

♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Diese und weitere Infomaterialien einfach unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail bestellung@herzstiftung.de oder unter herzstiftung.de/bestellung anfordern.



Gut fürs Herz.

Deutsche
Herzstiftung

