HERZ AUS DEM TAKT
VORHOFFLIMMERN

Eintritt FREI!

Herzwochen 2026

Mittwoch, 25. November

VORTRAG: Herz aus dem Takt

Vorhofflimmern erkennen und handeln

DRK-Forum
Braunschweiger Straße 97
38 518 Gifhorn

18.00 Uhr

Vortrag der Gifhorner Kardiologen
Dr. Thomas Eisen und Johannes Nagel

Weitere Informationen:
Regina Seller - *Ehrenamtliche Beauftragte der Deutschen Herzstiftung*
Tel.: 05371 74 32 74
www.herzstiftung.de und www.herzgruppen-gifhorn.de

Mit freundlicher Unterstützung durch

AOK

Deutsches Rotes Kreuz

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle

Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln? Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?

3 DRÜCKEN

Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!

Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94 – 96
60323 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313

info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Informieren. Vorbeugen. Forschung fördern.

Nichts mehr verpassen!
Newsletter der Deutschen Herzstiftung
Abonnieren Sie kostenlos unter:
herzstiftung.de/newsletter

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende:

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

- fundiert und unabhängig
- auf dem neuesten Stand der Medizin

Diese und weitere Infomaterialien einfach unter Telefon **069 955128-400,** per E-Mail **bestellung@herzstiftung.de** oder unter **herzstiftung.de/bestellung** anfordern.

Bildnachweis: Illustrationen: Nina Schneider

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung